

Wie vindt het boeiend om op een ervaringsgerichte manier inzicht te verwerven in zichzelf en anderen?

Cursus in de karakterstructuren:
Karakter als groeikans

Deze keer in het
ORAKELHUIS



Marianne Tolenaar

In deze cursus maak je kennis met de verschillende karakterstructuren die Wilhelm Reich ontdekte en die Alexander Lowen en later John Pyrrakos, nader uitwerkten. De indeling van de verschillende structuren is gebaseerd op de verschillende fasen in de ontwikkeling. Omdat we allemaal geboren zijn en onze groei door deze fasen heengaat, dragen we ook allemaal de sporen van wat er toen niet helemaal goed ging, mee in onze persoonlijkheid en in ons lijf. Die sporen leiden tot een specifieke reactie als bescherming tegen de pijn van het leven en vormen als zodanig een pantsering of masker tussen ons en de wereld.

Deze cursus is bestemd voor mensen die de moed hebben om de bouwstenen van hun eigen karakterstructuur beter te leren kennen en te begrijpen. Het verworven inzicht helpt om langs de vaste patronen heen, weer te komen tot echt menselijk contact. Iedereen is welkom, maar de cursus is ook speciaal geschikt voor mensen die met mensen werken.

Per dagdeel behandelen we een van de zes structuren. U vindt uit hoe die lijfelijk te ervaren is en met welke overtuigingen dit te maken heeft. We herkennen aspecten zowel in onszelf als in anderen. We gaan op zoek en vinden een weg naar buiten, naar de verbinding die ongeschonden aanwezig is achter het 'masker'.

*Betreft: 1 zondag en 2
zaterdagen.*

*Data: zaterdag 24/9, zondag
9/10 en zaterdag 15/10 2011.*

*Tijd: 10 – 17.00. Kosten: €
100,--.*

Info/opgave: 0497-515101

*Meebrengen: gemakkelijk
zittende kleding*

Plaats: Het Orakelhuis

Duizelseweg 6B, Eersel.

Marianne Tolenaar is lichaamsgericht bewegings- en psychotherapeut ER. Ze is tevens supervisor en een van de leertherapeuten van BodyMind.

Email: marianne.tolenaar@kpnplanet.nl

Website: www.lichaamsgerichte-therapie-eindhoven.nl